**Инструкция по охране труда для электротехнических работников с IV группой по электробезопасности.**

**1.Общие положения.**

***(Настоящая инструкция выдаётся на руки под расписку***

***каждому электромонтёру и хранится на рабочем месте)***

1.1.Инструкция по охране труда является документом, устанавливающим для работников требования к безопасному выполнению работ.

           1.2.Знание инструкции по охране труда обязательно для всех работников.

           1.3.Руководитель  структурного  подразделения  обязан  создать  на  рабочем  месте условия, отвечающие требованиям охраны труда, обеспечить  работников  средствами  защиты и организовать изучение ими настоящей инструкции.

           1.4.Каждый работник обязан:

            - соблюдать требования настоящей инструкции;

            - немедленно  сообщать  своему непосредственному начальнику, а при его отсутствии – вышестоящему руководителю о происшедшем несчастном  случае и обо всех замеченных  им нарушениях инструкции, а также о  неисправностях  сооружений, оборудования и защитных устройств;

            - содержать в чистоте и порядке рабочее место и оборудование;

            - обеспечить  на  своём  рабочем  месте  сохранность средств защиты, инструмента, приспособлений, средств пожаротушения и документации по охране труда.

            1.5.За  нарушение  требований  инструкции  работник  несёт  ответственность  в соответствии с действующим законодательством.

**2.Общие требования охраны труда.**

2.1. К самостоятельной работе электромонтером по обслуживанию электрооборудования допускаются лица электротехнического персонала не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, производственное обучение, проверку знаний в квалификационной комиссии предприятия с присвоением группы по электробезопасности (II-IV) и получившие удостоверение о проверке знаний в качестве оперативно-ремонтного персонала.

2.2. До допуска к самостоятельной работе электромонтер должен пройти:

* обучение по программам подготовки по профессии;
* первичный инструктаж на рабочем месте;
* проверку знаний инструкций:
* по охране труда;
* по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве;
* по применению средств защиты, необходимых для безопасного выполнения работ;
* по пожарной безопасности;
* инструктаж по безопасным приемам и методам работы на рабочем месте и пройти стажировку на рабочем месте в течение 2-5 смен под руководством опытного работника.

2.3.Допуск к самостоятельной работе оформляется соответствующим распоряжением.

2.4. В дальнейшем электромонтер  должен проходить:

- повторный инструктаж на рабочем месте не реже одного раза в три месяца;

- периодическую проверку знаний по Правилам технической эксплуатации электроустановок потребителей (ПТЭЭП) и Межотраслевым правилам по охране труда (правила  безопасности) при эксплуатации электроустановок (ПОТ РМ - 016 – 2001) на группу электробезопасности не реже одного раза в 12 месяцев;

- медицинское освидетельствование не реже одного раза в 24 месяца.

2.5. При исполнении служебных обязанностей должно иметься при себе удостоверение о проверке знаний по ПТЭЭП и ПОТ РМ – 016 - 2001.

2.6. Электромонтер  должен знать и выполнять Правила внутреннего распорядка.

2.7. В процессе работы на электромонтера  могут действовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- случайное прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением;

- электрическая дуга и продукты горения;

- вращающиеся части машин и механизмов, не защищенные ограждениями;

- работа на высоте;

- повышенный уровень шума (более 85 дБА).

2.8. Электромонтер  должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими [средствами индивидуальной защиты](http://click02.begun.ru/click.jsp?url=rJN6NCMwMTB25KIVqJkNL8zzgjT003bzzYLz7a-Y*o1ioTBsO2lEHUHt31RGhWZq-9syGWo0jxodB4hJgQqO3N3TKfJEG1Pe6YbCnFc42ADG4N*gZMXxhVhDZZe8ngd2*FA7tBN9kpCZW1ETRhBgQ0gf*Dk9aEU*lrQSZUbxG-CUzm2GnbcQg2mYyOczeF6ZPSDH5tc2lzu4VxB8rqJQf7Aobe9ohlwUItp4u-JzQm6q*o5or3MwcfjSo*38QqghWPtbQ3OJJ3-NisM*2E4NBFhN0B5Azc-*ylIym7lT2CqPsAUSJWBfU-9U4o9CwiVDHcZqfKLFteZSv0T3lcaLPl2rEeWMOLIM*hhzYfjfrjFvLYUmjdbvAj*36FaGdgRpXlcecnmd2TrBR573f-*dedalpsTR0jMEgAVdFxdbUuu9KKb6ku16YhIpdoQZ9PQm*5a9woT*O0txq6O19Og8hhdN3oN*GMIuEtCBo4kA9fM64v9EazcvAcJBQ5YeYUpUBKmv9r9zGdv0JuKAZKq2-ck-ZEE41DXc2ZGERhB6EQudUgrjWHWl*Dr3y7zdOg97dvz1Mg2nr-DXe4g2mFxLl8FIDWu1C59O9oYpl-1-XyzaIf4lawlCJzCKpVeQxfBJYLkazmpsoKhCC3fSjWBd6-e7iVdNd0WM89W3jYvQe8hxkFVUidKNLulgpUeqojvbWRaUHkfpInDo67lknM0e-sT4qQk6uBxe9RrrjnIH9MUidNq1OE3eVozga7Y4pgWydra6gXIKmvamhYHLewKCxf4gygo) согласно утвержденным нормам и обязан ими пользоваться во время производства работ.

2.9. Рабочее место содержать в чистоте. Не допускать загромождение его деталями, материалами, отходами, посторонними предметами. Обтирочные материалы (ветошь) следует хранить в металлических ящиках с соответствующими надписями.

2.10. Горюче-смазочные материалы следует хранить в специально отведенных для этого помещениях.

2.11. Курение на территории и в производственных помещениях разрешается только в специально отведенных для этого местах.

2.12. Электромонтер  должен знать, где находятся средства пожаротушения и уметь ими пользоваться.

2.13. При плохом самочувствии необходимо доложить энергетику или администрации.

2.14. Не допускать присутствие посторонних лиц в электропомещениях.

2.15. Электромонтер  должен знать место расположения аптечки первой помощи.

2.16. При несчастном случае необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом энергетику или администрации.

2.17. О замеченных недостатках и неисправностях оборудования электромонтер должен немедленно сообщить энергетику или администрации.

2.18. Электромонтер  должен быть обучен приемам освобождения человека, попавшего под напряжения, от действия электрического тока и оказания ему доврачебной помощи, а также обязан оказать первую помощь и при других несчастных случаях.

2.19. Электромонтер  несет ответственность за правильную технически грамотную эксплуатацию электрооборудования, размещенного в помещении электощитовой, его сохранность, образцовое содержание и оперативное принятие мер по поступающим сигналам.

2.20. Электромонтер  несет ответственность согласно Трудового кодекса РФ за невыполнение правил настоящей Инструкции, ПТЭЭП, ПОТ РМ – 016 - 2001, Правил внутреннего распорядка, а также за неправильное действие, приведшие к аварии, повреждению оборудования, несчастному случаю.

3. Требования охраны труда перед началом работ.

3.1. Надеть и привести в порядок спецодежду, застегнуть на все пуговицы; на одежде не должно быть развевающихся концов, которые могут быть захвачены вращающимися частями механизмов. Волосы убрать под головной убор. Засучивать рукава спецодежды не разрешается.

3.2. Ознакомиться с состоянием схемы электроснабжения, выяснить, какое оборудование в работе, резерве, в ремонте.

3.3. Ознакомиться с записями в оперативном журнале.

3.4. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты и переносных заземлений, их соответствие утвержденным нормам комплектования электроустановок.

3.5. Проверить наличие и исправность средств пожаротушения в электроустановках (огнетушителей типа ОУ, ящиков с песком и деревянными совками).

3.6. Убедиться в наличии и исправности переносных ограждений, лестниц, стремянок, достаточной освещенности рабочего места.

3.7. Перед началом работы, выполняемой по наряду-допуску и распоряжению, получить текущий инструктаж на рабочем месте по охране труда и технике безопасности.

3.8.  В случае обнаружения на рабочем месте каких-либо недостатков или нарушений ПТЭЭП и ПОТ РМ – 016 – 2001 немедленно доложить энергетику или администрации.

**4. Требования охраны труда во время работы.**

4.1. Выполнять только ту работу, которая поручена руководителем, не расширяя самостоятельно объем и фронт работы.

4.2.Электромонтёр должен знать утверждённые перечни работ в электроустановках, выполняемых по нарядам, распоряжениям, в порядке текущей эксплуатации.

4.3.Перед применением средств защиты электромонтёр должен проверить их исправность, отсутствие внешних повреждений, очистить и обтереть их от пыли, проверить по штампу срок годности:

-диэлектрические перчатки должны быть надеты поверх рукавов спец. одежды;

-пользоваться средствами защиты, срок годности которых истёк, не разрешается.

4.4.Для предотвращения случайного прикосновения к токоведущим частям, находящимся под напряжением, применять ограждающие устройства, щиты из сухого дерева.

4.5.Для защиты органов дыхания от продуктов горения электрической дуги пользоваться противогазом типа ПШ-1 или ПШ-2.

4.6. Для защиты глаз от воздействия электрической дуги, искр и брызг металла при перегорании предохранителей пользоваться защитными очками.

4.7.Нарушать и снимать ограждения вращающихся частей машин и механизмов не разрешается.

4.8. При работе на высоте применять переносные деревянные лестницы и стремянки. На нижних концах лестницы и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками - для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на них должны быть надеты резиновые башмаки.

Работа в электроустановках с применением лестниц и стремянок должна проводится двумя лицами. Применение металлических лестниц в электроустановках не разрешается.

4.9. При повышенном уровне шума применять противошумные наушники, вкладыши «Беруши».

4.10. При недостаточной освещенности рабочей зоны применять переносные электрические светильники напряжением не выше 42В, а при работах в особо опасных условиях - не выше 12В.

4.11.Запрещается присутствие персонала и каких-либо действий в помещении РУ-10 кВ в случае обнаружения малейших признаков неисправностей первичного оборудования токоведущих частей, задымления, возгорания и нехарактерных шумов.

4.12.При обслуживании электродвигателей не снимать ограждения вращающихся частей во время работы.

4.13. При работе в электроустановках напряжением до 1000В без снятия напряжения на токоведущих частях и вблизи них электромонтер должен:

- оградить расположенные вблизи рабочего места другие токоведущие части, находящиеся под напряжением, к которым возможно случайное прикосновение;

- работать в диэлектрических галошах или стоя на изолирующем основании;

- применять инструмент с изолирующими рукоятками (у отверток должен быть изолирован стержень) или пользоваться диэлектрическими перчатками;

- держать изолирующие части средств защиты за ручки-захваты до ограничительного кольца;

- располагать изолирующие части средств защиты так, чтобы не возникла опасность перекрытия по поверхности изоляции между токоведущими частями двух фаз или замыкания на землю.

4.14. Не разрешается работать в согнутом положении, если при выпрямлении расстояние до токоведущих частей будет меньше 0,6м.

Не располагаться так, чтобы токоведущие части находились сзади или с обеих боковых сторон.

Не работать в неудобном, неустойчивом положении.

4.15.При отключении электроустановки для производства работ должен быть видимый разрыв, образованный отсоединением или снятием шин и проводов, снятием предохранителей.

4.16.При снятии и установке предохранителей под напряжением необходимо пользоваться в электроустановках напряжением до 1000В изолирующими клещами или диэлектрическими перчатками, защитными очками.

4.17.При ремонтных работах на кабельной линии она должна быть отключена с обеих сторон, а концы закорочены, Нулевая жила 4-х жильного кабеля тоже должна быть отсоединена с обеих сторон.

4.18.При снятии амперметров вторичной обмотки трансформаторов тока они должны быть закорочены.

4.19. Непосредственно после отключения на приводах разъединителей, на ключах и кнопках дистанционного управления, на коммутационной аппаратуре напряжением до 1000В должны быть вывешены запрещающие плакаты **«НЕ ВКЛЮЧАТЬ - РАБОТАЮТ ЛЮДИ».** Не отключенные токоведущие части, доступные для прикосновения, должны быть ограждены.

4.20. Проверка отсутствия напряжения у отключенного оборудования должна производиться на всех трех фазах, а у выключателя - на всех шести вводах, зажимах.

4.21. Накладывать и снимать переносные заземления **«*ЗАКОРОТКИ*»** должны два лица с группами по электробезопасности IV и III.

4.22.Обслуживание осветительных устройств, расположенных на потолке, должно производиться с лестниц-стремянок или строительных лесов не менее чем двумя лицами с группой по электробезопасности не ниже II.

Второе лицо должно находиться вблизи работающего и следить за соблюдением им необходимых мер безопасности.

4.23.Замену электрических ламп с металлических площадок и переходных лестниц необходимо производить со снятием напряжения и применением диэлектрических галош, ковриков.

4.24.Измерения мегомметром в установках напряжением до 1000В должны производиться по распоряжению двумя лицами с группой по электробезопасности не ниже III.

При окончании работы необходимо снять остаточный заряд с проверяемого оборудования путём его кратковременного заземления.

4.25.Измерения электроизмерительными клещами в установках напряжением выше 1000В должны производить два лица с группами по электробезопасности IV и III, по распоряжению. В установках напряжением до 1000В измерения электроизмерительными клещами может производить одно лицо с группой по электробезопасности не ниже III.

4.26.При работах с электроинструментом, ручными и электрическими машинами и ручными электрическими светильниками электромонтёр должен соблюдать требования ПОТ РМ – 016 – 2001.

При обнаружении каких-либо неисправностей, работа с ручными электрическими машинами или ручными электрическими светильниками должна быть немедленно прекращена.

**5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

5.1.Немедленно отключить электродвигатель от  сети в следующих случаях:

- несчастный случай (или угроза его) с человеком;

- появление дыма или огня из электродвигателя или его пускорегулирующей аппаратуры;

- вибрация сверх допустимых норм, угрожающая целости электродвигателя,

- поломка приводного механизма;

-нагрев подшипника сверх допустимой температуры;

-значительное снижение частоты вращения, сопровождающееся нагревом (быстрым) электродвигателя.

5.2. Кратковременные, не терпящие отлагательства работы по устранению аварий и неисправностей оборудования разрешается проводить без наряда с последующей записью в оперативном журнале не менее чем двумя лицами.

При работах во всех случаях должны выполняться все технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ. Работы производить в спецодежде с применением средств индивидуальной защиты.

5.3. При полном исчезновении напряжения и отсутствии освещения необходимо пользоваться карманными или аккумуляторными фонарями.

5.4. При несчастном случае вывести пострадавшего из опасной зоны, оказать ему доврачебную помощь, доложить об этом руководителю работ или администрации. Вызвать скорую помощь по телефону «03».

5.5. Обстановка, при которой произошел несчастный случай, должна быть, по возможности, сохранена для проведения расследования комиссией.

5.6. При освобождении пострадавшего от действия электрического тока электромонтер должен пользоваться диэлектрическими перчатками, галошами, ковриками или сухими, не проводящими электрический ток предметами.

При отделении пострадавшего от токоведущих частей действовать одной рукой, держа вторую руку в кармане или за спиной. При освобождении пострадавшего, находящегося на высоте, необходимо принять меры, предупреждающие его падение. При отделении пострадавшего от токоведущих частей напряжением выше 1000В электромонтер должен надеть диэлектрические перчатки и боты и действовать штангой или изолирующими клещами.

          5.7. В  случае  возникновения  пожара в  электроустановках  электромонтёр  должен немедленно отключить их от электросети, пользуясь при  этом  диэлектрическими перчатками и другими средствами  индивидуальной защиты.  При задымлении и пожаре в РУ – 10 КВ немедленно сообщить диспетчеру района МКС о необходимости прекращения   электроснабжения.

       5.8. Приступить к тушению пожара, используя углекислотные или порошковые огне-

тушители, песок из ящиков разбрасывать сухими деревянными совками.

        5.9. О пожаре сообщить руководителю работ или администрации. Для  вызова пожарной команды звонить по телефону 01.

**6. Требования охраны труда по окончании работы.**

6.1. Привести в порядок рабочее место, использованную ветошь и обтирочные материалы сложить в металлический специальный ящик.

6.2. Слесарно-монтажный инструмент очистить и сложить в специальную сумку.

6.3. Средства защиты привести в порядок и разложить на места хранения. **«ЗАКОРОТКИ»** развесить по своим пронумерованным местам.

6.4. О выполнении работы доложить лицу, давшему задание на ее производство. Оформить соответствующие записи в оперативном (эксплуатационном) журнале.

6.5. Снять спецодежду, привести ее в порядок и повесить в раздевальный шкаф.

6.6. Вымыть лицо и руки с мылом.

Ознакомлен: